

おくと  
サッカー  
Day 2016

Let's play soccer!



中学生・女性・初心者 大歓迎♪

**日時** 10/30 (日) 13:00~15:30 (雨天中止 ⚠)

⚠ 当日、ブログにて実施の有無をお知らせします。

珠洲市サッカー協会ブログ

検索

**場所** 鉢ヶ崎わくわく夢ランド 芝生広場 (珠洲市蛸島町鉢ヶ崎)

**参加費** 無料 (事前申込可・当日参加もOK)

**内容** ① フレンドリーマッチ ② キックターゲット  
③ PKゲーム ④ プレゼント抽選会 など

詳細はチラシ裏面をご確認ください。



**主催・申込先** 珠洲市サッカー協会  [suzu.fa.1997@gmail.com](mailto:suzu.fa.1997@gmail.com)

※ 参加希望の方は、①申込代表者のお名前、②参加人数、③参加者全員の性別及び年齢をお知らせ下さい。

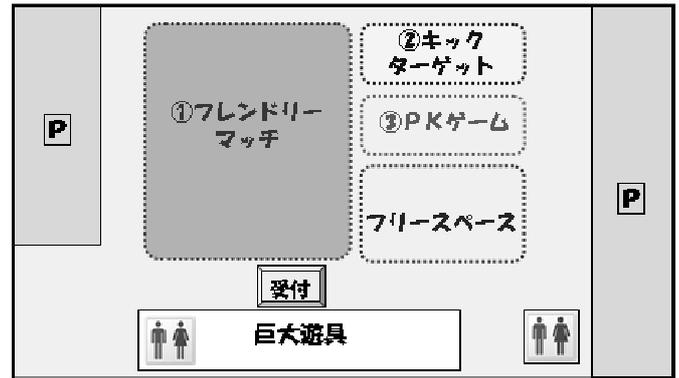
**協力** 能登町サッカー協会・珠洲エスペランサフットボールクラブ

# おくのとサッカーデー2016

## 🕒 タイムスケジュール

- 12:30 ~ 受付
- 13:00 ~ 開会式・オリエンテーリング
- 13:15 ~ ストレッチ・キックの練習
- 13:30 ~ フレンドリーマッチ  
キックターゲット・PKゲーム
- 15:15 ~ プレゼント抽選会
- 15:30 参加者全員で記念写真

## 📍 会場見取り図



※ スケジュール及び会場配置は、当日若干変更となる場合があります。

## ⚠️ フレンドリーマッチについて

### チーム構成

- \* ①小学生以下、②中学生、③高校生以上の3つのカテゴリーごとに受付を行う。
- \* 参加人数を確認後、カテゴリー別の人数構成がほぼ均等になるよう主催者側でチーム分けを行う。
- \* 参加人数をふまえ、1チーム8~12人程度で調整する。



### 競技ルール

- \* 試合時間はチーム数に応じて10~15分程度で調整する。
- \* 選手交代は自由で、再出場も可とする。
- \* 原則として「フットサル競技規則」に従い、ボールサイズは4号球とする。
- \* オフサイド及びキーパーへのバックパスルールは適用されない。
- \* 小学生以下及び女性の得点は、1ゴール2点とする。
- \* 小学生以下及び女性への身体への接触は、ファールとする。
- \* プレーを楽しむことを第一優先とし、お互いにケガがないよう努めましょう。



### 服装など

- \* 主催者側でピブスを準備します。参加者は運動しやすい服装、はき慣れた運動靴（シューズ等）でお越し下さい。

★ フレンドリーマッチ参加希望の方は、できるだけ事前にお申し込み下さい。申込方法はメールにて

①申込代表者のお名前、②参加人数、③参加者全員の性別及び年齢についてお知らせ下さい。

申込締切: 10/28(金)まで

ただし、当日参加もOKです。(キックターゲット及びPKゲームについては、事前申込不要です。)



問合せ・申込先 珠洲市サッカー協会



[suzu.fa.1997@gmail.com](mailto:suzu.fa.1997@gmail.com)

### 【個人情報の取り扱いについて】

ここで知りえた個人情報は、珠洲市サッカー協会の管理のもと、本イベントの実施・運営のためのみに使用いたします。